



Депутату  
Государственной Думы Российской Федерации  
Останиной Нине Александровне

## ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО

Уважаемая Нина Александровна!

От имени АНО ДПО «Единый образовательно-сертификационный центр в области функциональной, превентивной и интегративной медицины «Фантел», при поддержке комитета МТПП по функциональной, превентивной, интегративной медицине и нутрициологии обращаемся к Вам в связи с законопроектом, предполагающим ограничение рекламной деятельности специалистов, профессии которых пока не имеют утвержденного профессионального стандарта, включая нутрициологов.

Просим Вас пересмотреть данный законопроект в части, касающейся деятельности нутрициологов, по следующим причинам:

- На данный момент существует порядка 350-400 тыс. человек в РФ, которые идентифицируют себя как представители данной профессии. Эти люди проходили программы профессиональной переподготовки, приобретали практические навыки работы с людьми в сфере питания, модификации образа жизни, коучинговой поддержке и др. Ряд программ переподготовки, реализуется, в том числе, на базе ведущих российских ВУЗов, таких как Сеченовский университет, РУДН и др. Эти люди потратили большое количество времени на переподготовку, а также затратили на обучение, в среднем 250-500 тыс. рублей, ожидая стать

специалистами и помогать обществу в деле профилактики заболеваний, информационной поддержки населения по вопросам модификации образа жизни и др.

- Наша АНО ДПО «Фантел» также проводит обучение в сфере нутрициологии, которое проводится специалистами, имеющими высшее медицинское образование. Мы на практике видим, что профессия «нутрициолог» приносит пользу обществу, закрывая большой пробел в вопросах превентивного подхода к здоровью. На данный момент в конвенциональной медицине сложилась ситуация дефицита медицинских кадров, что привело к тотальной перегрузке тех специалистов, которые в данный момент работают по специальности. Функции по профилактике заболеваний, информированию населения по вопросам здоровья, системный превентивный и предиктивный подход, остаются лишь декларацией. У большинства врачей нет времени общаться с пациентом на эти темы, так как за 15 минут поликлинического приема можно быстро собрать анамнез, заполнить медицинскую документацию и дать рекомендации в рамках национальных протоколов по лечению. На профилактическую работу физически у врачей времени не остается, о чем говорит большинство представителей самых разных дисциплин. Даже врачи-диетологи, которые ежегодно собираются на научно-практические конференции от ФИЦ Питания и биотехнологий, признают, что нуждаются в помощи в ведении пациентов, обучении и поддержке на период лечения. Нутрициологи во многом как раз могут помочь и закрывают в моменте эту задачу.
- Существует большой запрос у населения на превентивную помощь, сопровождение по вопросам питания и модификации образа жизни. Это можно легко проверить через данные «Вордстата» (система определения заинтересованности потребителей в той или иной услуге), также, при необходимости, мы готовы предоставить рекомендации людей, которые получили помощь нутрициологов. Устранение с рынка услуг профессии нутрициолог приведет к тому, что у потребителя не будет возможности получить ту помощь, в которой он нуждается в моменте.

Мы понимаем логику включения профессии «нутрициолог» в данный законопроект. У профессии нет профстандарта и обрстандарта, как следствие, нет единых правил подготовки специалиста, нет системы централизованной оценки компетенций, нет юридической ответственности за те или иные действия. В итоге, рядом с профессиональными специалистами, которые прошли полноценные образовательные программы, могут находиться самоучки и «специалисты», которые получили диплом «нутрициолог» за 2-3 месяца. Таким образом, те специалисты, которые имеют низкую квалификацию, часто дают рекомендации, которые наносят вред здоровью граждан, вместо того, чтобы оказать помощь. Часто специалисты заходят на территорию врачей, начиная назначать капельницы, интерпретировать медицинские анализы, назначать медицинские препараты, не имея на это прав и не обладая необходимыми компетенциями, что опять же приводит к негативным последствиям для здоровья. Отдельной «болью» отрасли является проведение «оздоровительных марафонов», где люди иногда, без какой-либо персонификации, «чистятся от паразитов», снижают вес при помощи голода или опасных диет или скупают коробки добавок одной конкретной сетевой компании.

Однако несмотря на то, что существует очень много проблем в данной отрасли, нельзя сказать, что нутрициологию, как способ помощи, можно приравнять к эзотерике (карты Таро и прочее). В отличие от эзотерических течений, данные, которыми оперируют нутрициологи, подтверждаются научными фактами, включая данные российского научного сообщества. Польза физической активности, витаминов, минеральных добавок, диетологических стратегий, таких как диета MIND, средиземноморская диета и другие диетологические стратегии, хорошо описаны как в отечественной, так и в зарубежной литературе.

Мы обращаемся к Вам с просьбой помочь всем нутрициологам получить возможность легализовать свою компетенцию и стать полноправными специалистами, которых признает государство. На данный момент, АНО ДПО «Фантел» является соразработчиком профессионального стандарта «специалист превентивной медицины», где для легализации деятельности нутрициологов им

предлагается получить среднее медицинское образование, а после этого повысить квалификацию по превентивной медицине. Это даст возможность легально интерпретировать анализы, рекомендовать диеты, некоторые лекарственные препараты для восполнения дефицита витаминов и минералов в организме человека, а самое главное – сопровождать пациентов с полноценным медицинским подходом. Получение среднего медицинского образования и повышение квалификации закрывает ВСЕ вопросы и проблемы, которые есть сейчас у данной профессии, отсеивая с рынка недобросовестных и низкоквалифицированных специалистов, оставляя только тех, кто действительно готов помогать населению поддерживать оптимальное здоровье, профилактировать заболевания и сопровождать пациентов, в том числе и в связке с врачами, что безусловно разгрузит их от целого ряда функций, которые они физически выполнять не могут.

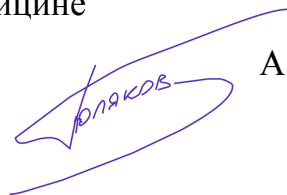
Мы готовы предоставить Вам все необходимые данные, чтобы показать значимость и востребованность профессии и готовы всецело содействовать улучшению здравоохранения в нашей стране. Также на базе комитета по нутрициологии при МТПП мы готовы провести круглый стол среди образовательных организаций в сфере нутрициологии и представителей государственных структур.

С уважением,  
Директор АНО ДПО «Фантел»



Ю.С. Кушнир

Председатель Комитета по функциональной,  
интегративной, профилактической медицине  
и нутрициологии



А.И. Поляков